



Mamá cuida

SUS FINANZAS

Hoy en día, la mujer juega un rol muy importante dentro de la economía familiar y las madres mexicanas son fundamentales al organizar, ahorrar y hacer que rinda el gasto. Es por esto que, en el Día de las Madres les damos algunos consejos para que sigan cuidando sus finanzas y las de su familia.

Pueden hacer del ahorro un hábito. Crear un fondo de ahorro no es complicado si se destina al menos el 10% de sus ingresos. Para que su dinero esté seguro es recomendable abrir una cuenta de ahorro en una institución financiera, incluso, después de un tiempo lo pueden invertir en un proyecto productivo.

Evitar deudas y utilizar los créditos de forma responsable. Las finanzas familiares siempre son complicadas, sin embargo, se pueden aligerar si se evita el endeudamiento. Una forma es utilizar la tarjeta de crédito responsablemente y no como una extensión de su salario, ya que es dinero que se tiene que pagar con intereses. Lo recomendable es usar el crédito para adquirir productos duraderos y que no se puedan pagar de contado.



Eliminar gastos innecesarios. Esto es clave para tener finanzas sanas. Para ello recomendamos elaborar un presupuesto donde se registren todos los ingresos como los egresos o gastos, en esto último se debe tomar en cuenta lo estrictamente necesario, así se puede identificar dónde están las fugas de dinero y establecer límites.

Invertir los ahorros. ¿Qué hacer con nuestros ahorros? En primer lugar, no malgastarlos, sino pensar en hacerlos crecer mediante la inversión. No es tan complicado, en Educa tu Cartera y la revista Proteja su dinero tenemos mucha información sobre instrumentos de inversión de bajo riesgo, como los CETES. Si quieren conocer más pueden ingresar a: <https://www.condusef.gob.mx/>

Siempre es bueno aprender sobre finanzas personales, de esta forma podemos administrar adecuadamente nuestro dinero y enseñar a nuestros hijos e hijas como hacerlo. La CONDUSEF y la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) desarrollaron el Proyecto Minerva, una plataforma gratuita donde se imparten cursos virtuales sobre finanzas personales con perspectiva de género. Para inscribirse solo hay que acceder a: <https://amiseducacionfinanciera.com.mx/> y seguir los pasos que se indican.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS